あなたのアイデア料理応募用紙

氏名	ふりがな	性別	男・女	年齢	歳
職業または学校名					
住所	〒	電話	（　　） －		
料理名					

写真貼付欄

※事前に撮影した写真またはイラストがあれば貼付してください

審査基準

普及性	手軽に作れる、短時間仕上げ ちょっとした工夫で色々に対応 使用する道具・器具が一般的 全国どこでも簡単に入手
独創性	料理内容の新規性 創意工夫
味　覚	毎日食べてもおいしい味 なじみやすい
利便性	調理特性の活用
総　合	栄養バランス、安全性、適量性、楽しさ

材料名	分量（4人分）	材料費	作り方

※記入はボールペンまたは濃い鉛筆をご使用ください。※応募いただいた情報は県大会出場者名簿作成等の目的以外に使用致しません。

注意事項

①**牛乳を使った未発表のオリジナル料理**とする。4人分200㎖以上使用した作品にする。
②上記①の条件を満たし、さらに他の乳製品（バター・生クリーム・スキムミルク・チーズ・ヨーグルト）を組み合わせて使用してもよい。
③材料費は4人分で2,400円以内とする。
④応募作品は１時間以内で調理できるものとする。

主催　佐賀県牛乳普及協会