ときめき女性大学in佐城

令和１年度
受講生募集

女性大学では、食や農、健康、美容など様々な分野のカリキュラムを通じて、自分を磨き、楽しく学びながら仲間づくりの輪を広げていきましょう。
仕事や家庭のこと、気軽に話せる仲間があなたを待っています！
お気軽にお申し込み下さい。

	日　時	講　座　内　容	備　　考
第１回	7月2日(火) 13:30～16:00	開校式 マーブルアート講座 ※材料代が別途 1,000 円位かかります。	ワイヤーとビー玉を使って オリジナル作品を作りましょ♪
第２回	11月12日(火) 13:30～16:00	★ガンバルーン体操 認知症予防体操 グループエクササイズ ★野菜作り講座	空気を抜いたボールを使い個々の体力に合わせた無理のない運動です♪ 家庭ではじめる野菜づくりのコツや家庭菜園のポイントを学びましょ！
第３回	1 月 6.7.8 日 日程は 6･7･8 日のいずれかです。 わかり次第連絡します	★現地研修･バスツアー★ ファッションフェスタ 2,000 円位かかります。 閉校式	初詣とお買い物 新春バスツアー

対 象 者　佐城管内にお住まいのJA女性部員＆家の光購読者･地域住民60名(応募多数の場合は抽選)

受 講 料　女性部500円／一般1，000円(但し、教材費等は実費負担)
問い合せ先　JAさが　佐城エリア経済部　経済生活課　電話 37−3134
締 切　令和1年5月31日(金)

きりとりせん

ときめき女性大学IN佐城　申込書

氏名 （　　才）	住所	電話番号

個人情報については、女性大学以外の目的では使用しません